

Ordernr. SM000000  
Kundnr. 46850741000  
Journalnr. 5749

Lågmäلت och tillitsfullt om helheten och livet  
17-01-2011: Broderskap, Del 1, sida 10  
Sökord: Cyprus 123



**Källa: Broderskap**

**Upplaga** 2200  
**Utgivningsort** Riks  
**Frekvens** 1/vecka  
**Telefon** 08 - 54 55 53 40  
**Fax**  
**E-mail** redaktionen@tidningenbroderskap.se  
**Hemsida** www.tidningenbroderskap.se  
**Copyright** Broderskap

**Infopaq**

**Adress** Kungsgatan 18  
114 88 Stockholm  
**Telefon** +46 (8) 562 228 00  
**Fax** +46 (8) 562 228 99  
**E-mail** support@infopaq.se  
**Hemsida** www.infopaq.se

# Lågmäلت och tillitsfullt om helheten och livet

**Hur hel kan man bli?** Det kan man undra. Vad är det att vara hel? Måste man bli hel? Hur hel måste man bli? Kan man falla ur helheten?

Det här är i grunden inga teoretiska, spekulativa frågor. Det handlar om påtaglighet, vardag, kropp och själ. Hur kan och ska jag leva mitt liv?

"Livets möjligheter och begränsningar" är underrubriken på Larsåke W Perssons bok "Hur hel kan man bli?" och fångar kärnan bra. Dröm kontra/och realism, mitt hopp och omständigheterna i världen.

## RECENSION

"Hur hel kan man bli? En bok om livets möjligheter och begränsningar" av Larsåke W Persson, Libris



"Att vara hel är ju att få finnas som den man är, att inte behöva dölja eller skämmas eller smyga", skriver författaren. Låter enkelt. Nästan självklart. Men det är förstås allt annat än enkelt. Det händer när vi visar oss att vi åker på smällar, ändå är det

verkligen så: att vara den man är, är helt. Författaren utgår i sin bok från den så kallade "sinnesrobönen":

"Gud, ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan, och förstånd att inse skillnaden". Och han sätter helhet i sammanhang.

För helhet har ofrånkomligen med sammanhang att göra. Historiskt, som Larsåke W Persson visar när han utgår från sin släkt, men också vardagligt. Det slår mig med en nästan obehagligt bländande klarhet hur betydelse-

fullt det här är. Vad blir det med helhet i mitt liv, om jag inte finns i något sammanhang? Om mitt sociala liv inte är rikt och fullt och jag inte har ett jobb? Vem vill mig då? Behövs jag? Till vad? Var? Drunknar jag i mängden av "avsidestagna" (ett ord som användes i min barndom)?

Att finnas i ett sammanhang och att ha en (relevant, förknippad med ens personlighet, liksom) uppgift i tillvaron, är oundgängligt för upplevelsen av helhet.

Larsåke W Persson skriver med en nyanserad ton. Helt

befriad från flashig reklamgapighet för Guds sak. Andan är lågmäلت och just därför tillitsfull. Vare sig man för en stillsam eller hetlevrad kamp med frågorna om helhet och helande, så ges här en sorts karta att laborera med.

När jag lägger ifrån mig boken märker jag lugnet. Det där som kommer när man känner bärkraft mitt i tillvarons gåtfullhet. Det är inte svaren det kommer an på, faktiskt inte frågorna heller. Det är sammanhanget, kartan, ja, helheten alltså.

Maria Sollerman