

• **Livsnära**
• **temakväll**
• **Amhults kyrka**

ULRIKA ERNVIK



Trygghet och rädsla – drivkrafter i våra relationer

När vi känner trygghet söker vi oss till varandra, hjälps åt och utvecklas tillsammans. Förundras och förtröstar. Då rädslan drabbar, drar vi oss undan, attackerar och bygger murar mellan varandra. Förfäras och förtvivlar. Upplevelsen av världen som trygg eller farlig påverkar våra relationer och vårt vardagsliv. Välkomna till en inspirerande temakväll, ni som vill fördjupa relationen till er partner, era barn eller till andra i er närhet.

Ulrika Ernvik är socionom och legitimerad psykoterapeut med inriktning på familjeterapi. Hon är författare till flera böcker, den senaste med titeln *Dig vill jag älska – om modet och gåvan att leva i nära relationer*. Ulrika har arbetat många år inom socialtjänsten, inom primärvården, och på ett internationellt terapicenter i Asien. Hon handleder inom socialtjänsten, och föreläser om relationer och neurobiologi på ett sätt som är enkelt att förstå och som ger lust till nya förhållningssätt i mötet med andra.

Onsdag 23 nov, kl 18.30-20.30 i Amhults kyrka, Torslanda

Caféet är öppet från 17.30 och i pausen bjuds det på frukt, godis & bokbord.
Mer info: Margot Holmgren, tel 031-731 90 26.

I samarbete med



sensus



**Göteborgs
Stad**

Svenska kyrkan 
TORSLANDA-BJÖRLANDA
FÖRSAMLING

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/TORSLANDA-BJORLANDA