

# INNEHÅLL

---

Förord	9
Introduktion	11
1	Vi varken kan eller vill 14
2	Lita inte på din rättfärdighet 16
3	Grubbla inte över något förgånget 18
4	Var återhållsam 20
5	En lätt askes som varar länge 22
6	Den negativa, positiva utvecklingskurvan 24
7	Att göra sig bred 26
8	Var tyst och jämför inte dig själv med andra 28
9	Res dig om och om igen 30
10	Vi skaffar oss vår rätt själva 32
11	Ge akt på dig själv och grubbla inte så mycket 34
12	Tack Gud för prövningarna 36
13	Att inte spänna bågen för hårt 38
14	Bjud till själv 40
15	Nyttan av förolämpningar 42
16	Jag vet inte 44
17	Ditt jobb är din kallelse 46
18	Att leva sitt liv ansvarig inför någon 48
19	Att göra varje njutning till en kanal av tillbedjan 50
20	En sten i munnen 52

- 21 Enkel bön 54
- 22 Att dö bort från sin nästa 56
- 23 Vi simmar alla i samma båt 58
- 24 Hållbar radikalitet 60
- 25 Läs evangeliets ord 62
- 26 Se inte neråt 64
- 27 Fly undan människorna 66
- 28 Det finns ingen helighet som är opersonlig 68
- 29 Att urskilja Guds vilja 70
- 30 Att längta efter livet som inte finns 72
- 31 Att hålla stånd mot djävulens lömska angrepp 74
- 32 Att inte vara som de andra 78
- 33 Överge inte dina ägg 80
- 34 Att betjäna sin nästa 82
- 35 Lär din mun att säga det som du har i ditt hjärta 84
- 36 Låt mig i din godhet göra en första början 86

Slutord 89

Uppslagsdel 91

För vidare läsning 95

Tack 97

Slutnoter 99