

INLEDNING

Eftersom du har valt att läsa den här boken antar jag att du känner till åtminstone en sak om mig: Jag är ”den snabba tjejen”, den som kan springa ett varv på en 400-metersbana fortare än de flesta, också när det finns tio hinder att hoppa över. Så länge jag kan minnas har just detta faktum varit den dominerande delen av vem jag är. Jag har alltid sett mig själv som tjejen vars fötter kan ta henne från punkt A till punkt B snabbare än någon annan. Och under årens lopp har det också varit så mina vänner, lärare och tränare har identifierat mig: ”Det är Sydney! Hon är snabb. Riktigt snabb.”

Det var också på det sättet jag, nästan uteslutande, betraktade mig själv. Inget annat spelade någon roll eller, ärligt talat, allt annat var meningslöst om jag inte vann ett lopp. Jag var tvungen att leva upp till min vinnaridentitet. Jag trodde att det var hela anledningen till att jag fanns på jorden.

Den här boken handlar om många saker. Den handlar om min karriär på löparbanan och om mitt personliga liv utanför idrotten. Den handlar om mina främsta prestationer och mina värsta misslyckanden. Den ger en inblick bakom kulisserna om hur jag tränar och vad som har krävts för att prestera på högsta nivån på den största scenen, inför hela världens ögon. Men bokens kärna och hjärta är den enkla frågan: *Vem är Sydney?*

Att hitta det rätta svaret på den frågan har inte alltid varit enkelt för mig. Det har inneburit år av inre kaos. Massor

av rädsla, många frågor och mycket osäkerhet. Jag gissar att du kan känna igen dig i den kampen. Vi vill alla veta vilka vi är, varför vi är här och vad som ska göra oss lyckliga och tillfredsställda. Vi vill ha mål och mening, en stark identitetskänsla och klarhet om hur vi förväntas tillbringa våra dagar. Och kanske viktigast av allt; vi behöver någon att älska och bry oss om precis som vi vill bli älskade och omhändertagna i livet.

Självklart förändras svaren på frågan "Vem är jag?" med tiden. Först är vi barn – en son eller dotter. När vi blir äldre kanske vi är en make eller maka, sedan en förälder och så småningom en mor- eller farförälder. I skolan är vi den sportiga, den populära, klassens clown, toppstudenten eller den som hamnar utanför. På jobbet är vi kanske först praktikanter och vikarier, sedan fast anställda och till sist kanske chef.

Jag tror att de flesta av oss – kanske alla – kämpar med att få ihop dessa olika identiteter. Det gjorde i alla fall jag. Under årtal uppträdde jag på ett sätt på banan och på ett annat sätt utanför. Jag var en person framför kamerorna och i pressen, en annan i privatlivet.

Det har varit en lång resa för mig att komma fram till att mina olika identiteter, särskilt den på löparbanan, bara är en liten del av hela mitt verkliga jag. Det handlar inte om hur bra jag har presterat under min karriär. Min huvudentitet är att jag är en Guds dotter. Jag tillhör honom.

Länge brydde jag mig inte särskilt mycket om att ära och tjäna honom. Jag har växt upp med att gå i kyrkan och har alltid, i viss utsträckning, trott på Gud, men i mitt dagliga liv ville jag ändå kontrollera allt. Jag sökte efter mitt värde och inre frid genom att se på andra. Resultatet blev konstant ångest. Förlamande rädsla. Och, emellanåt, depression.

Genom Guds nåd åter sådana känslor inte upp mig läng-

re. Jo, jag kämpar fortfarande med dem. Men de kontrollerar inte längre mitt liv på samma sätt. Den här boken kommer att förklara varför. Jag vill dela min historia med dig, från mina ängsliga tonår, genom en serie livsförvandlande händelser 2020 och in i ett liv av tro och hopp sedan dess. På vägen kommer du få följa med mig bakom och utanför mitt liv på banan – min familj, mitt äktenskap, mina strider, rädslor, hopp, drömmar och tro.

Varför vill jag dela allt detta med dig? Jag vill att min berättelse ska uppmuntra alla som kämpar med rädsla och ångest. Om Gud kunde vända min rädsla till tro, så vet jag att han kan göra detsamma för dig. Längs vägen kommer jag att visa hur jag lärde mig att känna igen mina rädslor, och hur du på samma sätt kan se din ångest och sedan vända dig till den som kan göra dig fri. Jag ber att min berättelse ska leda dig i riktning mot honom och visa dig, oavsett vem du är eller vad du gör, att Gud kallar dig till att lita på honom, sluta kämpa med att begränsa dig själv genom att försöka leva upp till andra människors förväntningar. Han vill att du, vem du än är, ska finna din identitet i honom och i hans son Jesus Kristus.

Om du inte är kristen, inte tror på Gud, är jag glad att du hittat hit. Om du vill hänga med mig genom dessa sidor kommer du att få veta mycket om varför jag älskar friidrotten, varför jag är tacksam för min karriär och vad man kan göra för att träna, för att förbereda sig, motionera mer eller smartare oavsett vem man är eller var man kommer ifrån. Om jag får förmånen att berätta min historia för dig, så är min önskan att du ska fundera på varifrån du hämtar din identitet. Är du aldrig rädd? Är du tillräckligt stark på egen hand? Hur skulle en relation med Gud kunna ge dig frid, kärlek, hopp och glädje?

Berättelsen som du nu ska läsa, handlar om en avgrän-

sad tid i mitt liv, från 2016 när jag var en skräckslagen sextonåring vid OS-uttagningarna i Eugene, Oregon, till VM 2022. Under den sexårsperioden upplevde jag de lägsta lågvattenmärkena och de högsta höjdpunkterna. Jag träffade min man, gifte mig och uppfyllde många av mina barndomsdrömmar. Framför allt blev jag kristen. Dessa sex år skildrar mitt livs möte med djup nåd. Frihet. Hopp för framtiden. Jag ber att allt detta också ska bli verklighet för dig när du följer med mig på denna resa.