

Förord

Välkommen in i *Mellanrum* – en bok med texter för årets alla dagar. Det här är en bok att ha nära till hands: på nattduksbordet, intill kaffebryggaren, vid läsfåtöljen, på jobbet eller kanske i tvättstugan. Närhelst du behöver en paus, ett avbrott, lite luft eller en glipa i tillvaron kan du läsa en sida eller två. Här finns tankar för den fortsatta dagen eller in i natten.

Jag som skrivit är född och uppväxt i Nås i Västerdalarna, en bygd som du kommer att lära känna genom läsningen. I dag bor jag i Göteborg, men vistas också periodvis i mitt fritidshus i den lilla byn Utankyrka i Nås.

Jag blev kristen i mina sena tonår och bestämde mig rätt snart för att jobba i kyrkan. Som pastor har jag under många år rest till fler platser i Sverige än jag kan komma ihåg på rak arm. Det har varit i stora och små sammanhang, oftast kyrkor men också andra ställen. Jag vet en hel del om tågtider, utrop, hyfsade kaffemaskiner nära olika perronger, förseningar och vilka säten som är bäst att boka, eftersom jag nästan alltid reser med tåg.

Jag predikar, driver en podcast, håller föredrag och skriver regelbundet krönikor i *Göteborgs-Posten* och tidskriften *Pilgrim*. Jag är också författare till flera böcker. Ibland får

jag dessutom hålla den tidiga morgonandakten i Sveriges Radio P1.

Min podcast heter *Brittas vardagsrum*. Där samtalar jag med inbjudna gäster om aktuella ämnen som rör deras liv, författarskap eller karriär. Där finns också en hel del avsnitt under rubriken *Brittas mellanrum* där jag talar själv.

Genom åren har många hört av sig när jag berättat om en film, bett en välsignelsebön eller citerat en roman: "Var står det?", "Vem sa det?", "Den där välsignelsen du bad i slutet vill jag bära med mig – kan du skriva ner den?" Varsågod! Här kommer nu en text för varje dag under ett helt år. Du som följt *Brittas mellanrum* eller läst mina krönikor eller böcker kommer att känna igen en del, men här finns också en hel del nytt.

Min tanke är att du ska kunna använda boken på olika sätt. Läs boken under ett år och låt det bli läsning i dina egna mellanrum i vardagen: när du pendlar till arbetet, har svårt att somna om eller vaknar till en ny dag.

Eller använd boken som öppning på en middagsbjudning, där ni till exempel läser texter som hör ihop med varje gästs födelsedag och byter några ord om dem. I en samtalsgrupp som möts regelbundet kan ni läsa texter i det mellanrum som uppstår tills nästa gång ni ses, och sedan samtala om det som särskilt berörde eller väckte något hos var och en av er.

Boken är som jag – den rymmer både högt och lågt, djupa spår och humoristiska reflektioner att känna igen sig i. Jag kallar den inte andaktsbok, men här finns texter som kan ge livsmod eller en utmaning som behövs, en tanke in i dagen, tröst inför natten och hopp som bär när livet är tungt.

Jag önskar innerligt att vissa texter får dig att skratta till, andra le en smula och vid några tillfällen beröras i djupet.

Det viktigaste är igenkänningen. Att mitt liv rör vid ditt.
Och allra mest att du kan ana att Gud rör vid allt och håller
ihop oss.

Göteborg i juni 2026

Britta Hermansson

PS. Du kommer att märka att påsken och pingsten vissa år
hamnar lite tidigt eller lite sent. Det är inte mitt fel, utan
almanackans. Jag har siktat på de högtiderna 2027 i årsryt-
men, så bli inte alltför förvirrad om du börjar läsa ett annat
år. DS.